**Памятка пациенту**

**Микотические заболевания обнаруживаются слишком поздно**

Безобидное изменение цвета ногтей на руках и ногах часто представляет собой начало грибкового заболевания. Начальные симптомы, которые в своем проявлении почти отсутствуют, не причиняя человеку болевых ощущений, вводят его в глубокое заблуждение, полагая что эти небольшие повреждения могут быть вызваны тесной обувью или непереносимостью лака. Это заблуждение приводит к тому, что против инфекции не предпринимается никаких мер, и поэтому возникает опасность, что грибок может со временем перейти к более жестоким действиям, полностью разрушить ноготь.

**Грибок - не просто косметический дефект**

Грибок - это заразная и очень неприятная инфекция. Ногтевая пластина имея жесткость служит защитой не только для чувствительных кончиков пальцев рук и ног, но и для защиты от проникновения грибковых инфекций. Если возбудители болезни проникли в сферу ногтя, то для того, чтобы избавиться от него потребуется долгое лечение.

Возбудителями грибковых инфекций могут быть разные типы грибков (плесневые, дрожжевые и дерматофиты). Как правило, это те же грибки, которые известны как причины появления грибка на ногах или других кожных инфекций. Поскольку грибок ногтей возникает из не долеченного грибка стопы, то этому заболеванию в 4 раза больше подвержены ногти на пальцах ног, чем рук.

Из-за долгого отсутствия болевых ощущений и жалоб многие не замечают начало заболевания микозом. Некоторые приписывают происходящие изменения другим причинам, например мелким травмам. Таким образом, они невольно дают грибку время нанести ногтям большой ущерб.

Для того чтобы начать лечение онихомикозов, следует обязательно провести лабораторные исследования (сдать анализы)

-Микроскопические( исследование на наличие  грибковой инфекции) и

-Культурологическое  исследование (определения вида грибка), только после этого можно назначать лечение!

**Виды лечения:**

- Системная терапия

- Местная терапия

- Комбинированная терапия

 Лечения грибка длительный процесс, отрастание ногтевой пластины в среднем занимает от 12 до 18 месяцев в зависимости от площади и участка и классификации (формы) онихомикоза , поэтому нужно набраться терпения и желания избавится от такого назойливого заболевания как онихомикоз(грибок ногтей)

Грибок ногтей встречается почти у каждого пятого.

 Для примерно 17% взрослого населения грибок ногтей является широко распространенной проблемой. Это означает что миллионы мужчин и женщин страдают от этого. У некоторых групп населения это заболевание встречается чаще. Риску заболевания микозом особенно подвержены лица пожилого возраста, больные диабетом и нарушениями кровообращения. Особенно внимательно за здоровьем своих ногтей должны следить следующие лица:

 \* старше 50 лет,

\* инфицированные грибком,

\* диабетики

\* люди с нарушением кровообращения рук или ног,

\* спортсмены с большой механической нагрузкой на ноги.